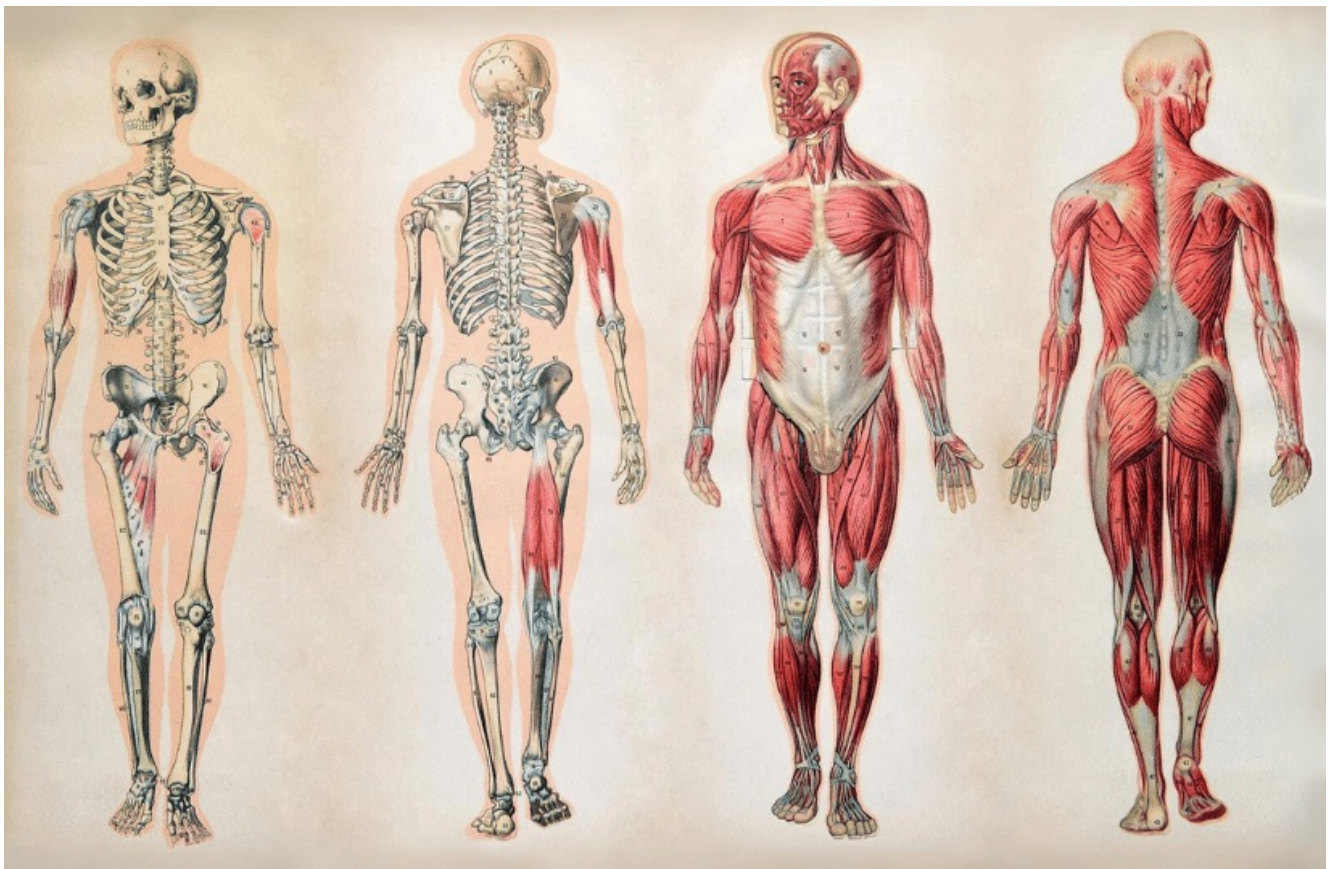


¿Cuál es el órgano más grande del cuerpo?

Suele tener unos 2 metros cuadrados de superficie y protege a las personas de diversas formas. Conocelo acá.

En el vasto mosaico del **cuerpo humano**, hay una pieza que se destaca particularmente: el **órgano más grande**.



Este no está oculto ni mucho menos; por el contrario, está más a la vista que el resto de los **órganos del ser humano**. Protege contra los embates del mundo exterior, comunica sensaciones y regula nuestra temperatura interna. ¿Cuál es?

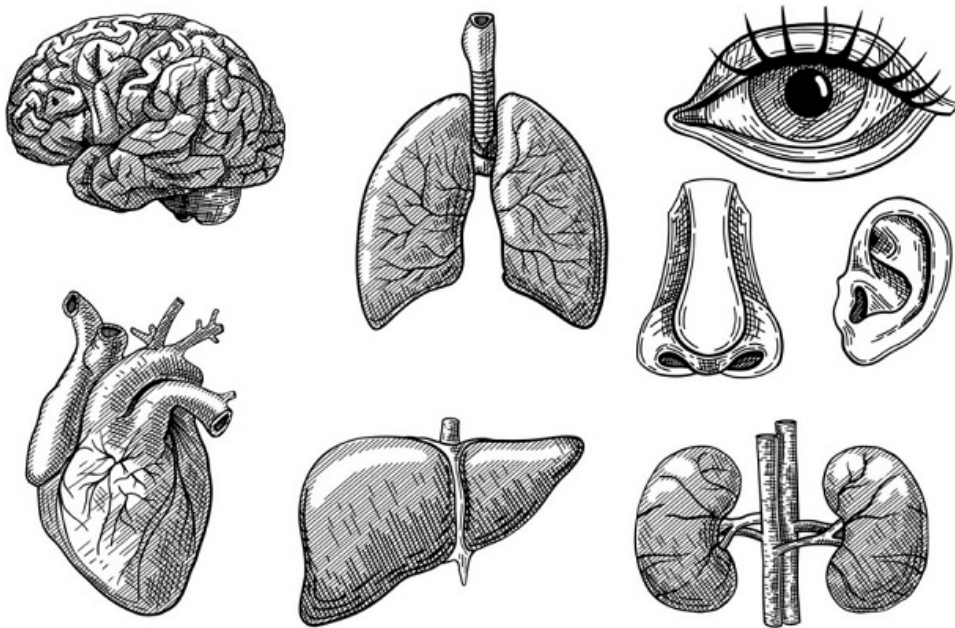
¿Cuánto mide el órgano más grande

del humano?

El órgano más grande del cuerpo humano es la piel. Esta pieza vital de nuestro organismo cubre toda la superficie externa del cuerpo y tiene una variedad de funciones importantes, como:

- Proteger el cuerpo de lesiones, infecciones y radiación ultravioleta.
- Regular la temperatura corporal.
- Permitir la sensación táctil.
- Ayudar en la síntesis de vitamina D a través de la exposición a la luz solar.

¿Cuánto mide la piel? Por lo general, este órgano tiene una superficie de aproximadamente **1.5 a 2.5 metros cuadrados** en el adulto promedio.



5 mitos sobre el cuidado de la piel

Durante la última década, se popularizaron ampliamente -y afortunadamente- las **rutinas de skincare** orientadas al cuidado del órgano más grande del cuerpo. También se expandió como nunca antes el conocimiento general sobre las consecuencias de

ciertas prácticas sobre la **salud de la piel**.

Ciertos mitos, igualmente, quedan dando vueltas. Estos son algunos de ellos.

1. “La piel se regenera completamente cada 7 años”

Aunque la piel se renueva constantemente a lo largo de la vida, no se regenera completamente en un período fijo de tiempo como 7 años. El proceso de **renovación celular** varía según la edad y otros factores, pero en promedio, las células de la piel se renuevan aproximadamente cada 28 días.

2. “El bronceado es saludable”

El bronceado es una respuesta de la piel al daño causado por la radiación ultravioleta (UV) del sol. A largo plazo, la exposición excesiva al sol puede aumentar el riesgo de cáncer de piel y provocar un envejecimiento prematuro de la piel, como arrugas y manchas.

3. “Las personas con piel oscura no necesitan protección solar”

Aunque las personas con piel más oscura tienen naturalmente más **melanina**, lo que les brinda cierta protección natural contra los rayos UV, igual pueden quemarse y desarrollar

. Es importante que todas las personas, independientemente de su tono de piel, usen la protección solar adecuada.

4. “El acné es causado por la suciedad o la falta de hidratación”

Aunque la limpieza adecuada de la piel y la hidratación son dos aspectos importantes de la **prevención del acné**, esta afección no es causada principalmente por la suciedad.

El acné se desarrolla debido a una combinación de factores, como:

- La producción excesiva de **sebo**.
- La obstrucción de los **poros**.
- La **proliferación bacteriana**.

5. “La piel seca es solo un problema estético”

La **piel seca** puede ser más que un problema estético. Provocar picazón, irritación e incluso fisuras en la piel, lo que aumenta el riesgo de infecciones. Además, puede ser un síntoma de condiciones médicas subyacentes como dermatitis o enfermedades autoinmunes.

Fuente: billiken.