

Curiosidades de las posiciones al dormir con tu pareja



Para una pareja la forma en que se duerme es importante, según los expertos la posición en la que dormimos puede reflejar por qué momento está pasando la pareja. Para la pareja es importante ver que posición elige cada uno por la mañana, porque así es como se acaba una vez empezamos a descansar. También es importante encontrar comodidad a la hora de dormir con la pareja como por ejemplo en un colchón hinchable en Raviday.

A continuación se expondrán algunas de las posiciones que las parejas eligen a la hora de dormir.

De espalda a la pareja pero tocándose

Las parejas que duermen de esta manera acostumbran a ser personas que necesitan su espacio individual pero sin perder el contacto con el otro. Normalmente se trata de personas que son dinámicas y que tienen vidas independientes, pero llevan

una relación saludable y estable. Este tipo de posición también indica que hay confianza del uno con el otro pero aun así se necesita la presencia del otro.

De espaldas y separados de la pareja

Este tipo de posición representa que algo malo ha sucedido en la pareja y por este motivo se necesita una separación entre los dos para tener más libertad. Si el cuerpo se tiene tenso y las manos cerradas esto simboliza que la pareja no tiene intención de un acercamiento, pero si el cuerpo se encuentra suelto, esto simboliza que no hay tensión entre la pareja y simplemente indica que la pareja tiene confianza en la otra y que necesita su propio espacio.

Entrelazados

Las parejas que comienzan una relación acostumbran a dormir así, ya que esto demuestra un deseo y una pasión muy fuerte. Normalmente cuando la pareja se queda dormida después de un tener intimidad, necesitan sentir que son solo uno. Tener los brazos abiertos expresa una señal de proximidad y tener las piernas entrecruzadas revela un amor profundo. Sin embargo las parejas que duermen de esta manera probablemente puedan acabar sintiendo celos.

Abrazados

Dormir abrazados denota que entre la pareja hay compromiso, amor y cariño. Además significa que entre ambos hay una buena relación, que están pasando por un momento excelente y tienen una vida sexual plena. La cabeza sobre el hombro del otro es un indicio de que esa persona se siente segura con su pareja. Además estar abrazado con tu pareja implica estar seguro en brazos del otro.

Fuente: nosabesnada.