

Descubre el significado de soñar con ratas

Las ratas, injustamente odiadas, poseen una simbología compleja que se refleja en los sueños, como la incapacidad de controlar una situación. Aquí tienes esta y otras interpretaciones interesantes.

Soñar con ratas es más común de lo que se piensa. Al ser un animal que ocupa espacios antropogénicos desde hace miles de años, está muy presente en nuestras vidas y culturas.



El significado, sin embargo, varía de una persona a otra. Como símbolo representativo de ideas y emociones que surgen durante el sueño, este animal **significa cosas diferentes, en función de la sociedad y los aspectos cognitivos y emocionales del individuo.**

No obstante, si nos ceñimos a la cultura occidental, es posible extraer conceptos frecuentes para la mayoría de personas. Esos son los que a exploraremos aquí, así que, si sientes curiosidad, no te pierdas nada.

¿Es posible que varias personas sueñen con lo mismo?

Si eres de esas personas que comentan lo que sueñan con sus vínculos cercanos, te habrás dado cuenta de que **existen sueños recurrentes y colectivos**. Que se caen los dientes, que se puede volar o quedar atrapado en un ascensor son algunos ejemplos de ello.

Y es que la cultura tiene un efecto sobre el contenido de lo que soñamos. Así se muestra ya en estudios antiguos, como el de Dormhoff y Schneider en 2008, donde se registraron los testimonios oníricos de más de 100 personas. La conclusión fue que **la cultura, el género y el individuo son factores que modifican el contenido de los sueños**.

¿Qué significa soñar con ratas?

Dada la afirmación anterior, es posible relatar ciertos significados de soñar con ratas con los que podrías sentir afinidad. A continuación, exponemos algunas interpretaciones.

1. Soñar con ratas que muerden

Estos roedores, por desgracia, se relacionan a menudo con la transmisión de enfermedades, aunque nuestro contacto con ejemplares silvestres sea prácticamente nulo. Por tanto, **alguien que tenga miedo por su salud o tema contagiarse de alguna patología, tal vez sueñe que las ratas le muerden**.

2. Ratas que huyen

La visión de una colonia de ratas corriendo asustadas tiene varios significados. Por un lado, ver animales correr despavoridos **es una señal de que algo malo acaba de suceder, pero aún no se ha detectado.**

Por otro lado, **también se puede relacionar con una sensación de caos y miedo**, donde seres que producen pavor rodean a la persona. La incapacidad de controlar una situación es otro sentimiento asociado a este tipo de sueños.

3. Soñar con ratas muertas

Ver una rata muerta en sueños quizás significa la resolución de un problema si se las relaciona con agentes de infestación. **Sería un símbolo de alivio, en este caso.**

Sin embargo, si no se tiene aversión a estos animales, es una señal de peligro. **Algo problemático estaría operando fuera de la percepción del individuo**, con alertas nefastas como es el encontrar un cadáver.

4. Sueño de invasión de ratas en el hogar

Los sueños con ratas que infestan tu hogar están relacionados, en la mayoría de los casos, con el miedo que se les tiene a estos roedores. Se trataría de una pesadilla en la que **la seguridad del hogar se ve vulnerada por una intrusión de agentes pequeños, rápidos y destructivos.**

5. Soñar con ratas de diferentes colores

Los colores tienen un significado dentro de cada cultura y un efecto sobre las emociones de las personas. Por ejemplo, un sueño con ratas blancas podría ser un símbolo de paz, si te gustan estos animales. El negro, por el contrario, es un color asociado con la muerte, por lo que podría ser un mal presagio

o representar algún miedo.

6. Sueños en los que cuidas demasiadas ratas

No faltan las personas que adoran a estos animales. Aunque no vayan abrazando a las que salen de las alcantarillas, sí que cuidan algunas en su casa y disfrutan de su compañía.

Hay quienes saben que estos roedores son inteligentes, cariñosos y sociables. No obstante, también le será familiar que requieren atención diaria y esfuerzo para garantizar su salud y felicidad.

¿Has soñado alguna vez que tienes muchas ratas en casa y se te acumulan las tareas de su cuidado? Es una experiencia onírica muy común ante **sentimientos de agobio o preocupación por no estar cuidando bien de algún ser querido.**

Consejos para la interpretación de los sueños

Muchas personas tienen interés en interpretar sus sueños, ya que los consideran una buena forma de explorar emociones reprimidas y pensamientos inconscientes. De hecho, **los sueños sirven para mejorar la regulación emocional**, como se muestra un artículo publicado en la revista *Cerebral Cortex*.

Pero hay que tener en cuenta que cada persona posee una cognición y emocionalidad propias que se proyectan en su vida onírica. Por eso, **si te lanzas a interpretar tus sueños, hazlo desde un enfoque introspectivo**, sopesando cómo te sientes y qué piensas y relacionándolo con la simbología que le das a los elementos de tu sueño.

Para terminar, recuerda que no eres la única persona que le atribuye utilidad a lo que sueña. **Comentarlo con otras**

personas que sientan interés por el tema es una buena manera de poner experiencias en común y analizar cómo lo asocian con el mundo. Nunca pierdas la oportunidad de conocerte a fondo.

Fuente: [lamenteesmaravillosa](#).