

Efectos de la música en las personas



Sin importar el tipo de música que te guste, es un hecho que cuando escuchas alguna canción te hace sentir algún tipo de emoción o recuerdo.

Esto ocurre porque cualquier clase de melodía produce un incremento de actividad en ciertas áreas cerebrales, incluyendo la que tiene que ver con el lenguaje, eso lo comprobaron investigadores del Instituto de Neurobiología (INb) de la UNAM que se han dedicado a realizar mediciones sobre los efectos musicales en el cerebro.

Al utilizar equipo de resonancia magnética, descubrieron que los sonidos provenientes del piano o los violines, aumentaban la actividad en el lóbulo temporal, zona en donde las funciones principales son la audición, el lenguaje y la

memoria.

¿Qué pasa con los músicos?

Resulta que los profesionales de la música reportan mayor actividad en el lóbulo temporal, en los dos lados del cerebro y en una parte donde la gente “normal” recluta información sobre el lenguaje, pues les ayuda a interpretar la información musical.

Sin embargo, los investigadores no saben si ya nacen con esta habilidad o la desarrollan con la práctica.

Beneficios de escuchar música

- – Modifica el estado de ánimo
- – Produce un buen desarrollo cognitivo del ser humano
- – Estimula a un buen estado de salud
- – Desarrolla áreas de proceso auditivo y de control psicomotriz
- – Reduce niveles de estrés
- – Estimula la concentración.

Fuente: muyinteresante.