

El alcohol en exceso es dañino desde la primera vez y no solo para el hígado

Sabemos que el alcohol en exceso es dañino para la salud, pero no lo es solo para el hígado, sino también para otros órganos, como el intestino

Esto se debe a que las toxinas y las bacterias que pasan al torrente sanguíneo provocan inflamación en todo el cuerpo. Los investigadores del Centro Médico Beth Israel Deaconess (BIDMC) han encontrado que el consumo excesivo de alcohol aunque sea poco tiempo, puede dañar el intestino y provocar una inflamación que perdura mucho después de consumirlo.



En España, según el Ministerio de Sanidad, el alcohol es la sustancia psicoactiva más consumida por la población. La edad de inicio de consumo es de 14 años, tanto en hombres como en

mujeres.

El estudio demuestra que para las mujeres es suficiente un total de cuatro copas y para los hombres, de cinco, para que en un plazo de dos horas el alcohol haya afectado el tracto gastrointestinal. También ocurre en un adulto sano, beber alcohol en un plazo, por ejemplo, de dos horas, puede debilitar el revestimiento intestinal e impedir que las bacterias y las toxinas entren en el torrente sanguíneo.

El Dr. Scott Minchenberg, primer autor e investigador clínico en gastroenterología y hepatología del BIDMC (Beath Israel Deaconess Medical Center), y los científicos que trabajan con él, examinaron cómo el consumo del alcohol en plazos cortos afectaba a diferentes partes del intestino. Los científicos encontraron que, beber incluso en una sola vez, causa daños y activa células que normalmente sirven para combatir los gérmenes en el revestimiento intestinal.

Por qué el alcohol en exceso es dañino y como afecta a tu intestino

Los neutrófilos son células inmunes que liberan estructuras llamadas NET (trampas extracelulares de neutrófilos), similares a redes, que defienden el intestino de patógenos. Pero cuando se activa por la inflamación que causa el alcohol, dañan de forma directa el intestino delgado superior y debilitan su barrera. Esto hace que el intestino se vuelva permeable y que, a su vez, las toxinas se filtren al torrente sanguíneo.

Cuando los investigadores bloquearon las NET con una enzima simple para descomponerlas, vieron que la enzima previno el daño intestinal. Esto demostraría que las NET son responsables del daño intestinal después de un consumo intenso de alcohol.

Es un estudio que abre las puertas a posibles estrategias para

proteger el intestino. De momento, la mejor forma de protegerte y evitar este daño es moderar el consumo del alcohol y evitar consumirlo en exceso en poco tiempo.

Fuente: quo.