

Intercambio de cuerpos

La idea de dos personas que intercambian temporalmente sus cuerpos ha protagonizado multitud de películas y novelas. Neurocientíficos del Instituto Karolinska acaban de desarrollar una tecnología que engaña al cerebro para crear la ilusión de una experiencia extracorporal.

Ahora los neurocientíficos Valeria I. Petkova y H. Henrik Ehrsson, del Instituto Karolinska de Estocolmo, han desarrollado una tecnología que consigue engañar a nuestro cerebro para crear la ilusión de una **experiencia extracorporal**. Los detalles se publican hoy en la revista PLoS ONE.



En una serie de experimentos con gafas de realidad virtual, los investigadores consiguieron que una serie de voluntarios experimentaran la **ilusión de intercambiar su cuerpo con el de un maniquí de plástico**. “Nos interesaba un interrogante clásico que filósofos y psicólogos han discutido

durante siglos: por qué creemos que el yo está dentro de nuestros cuerpos”, explicó el líder del proyecto Henrik Ehrsson. “Para estudiar esto científicamente apelamos a trucos, ilusiones perceptuales”. Y funcionó. De hecho, la identificación se consiguió hasta el punto de que cuando los investigadores empuñaron un cuchillo contra los maniquíes, los sujetos que se identificaban con ellos experimentaron signos de estrés psicológico similar al que tendrían si les estuviesen atacando: pulso acelerado, aumento del sudor y la conductividad de la piel,...

Los investigadores dieron un paso más allá al colocar a dos voluntarios con estos aparatos para producir una sensación recíproca de cambio de cuerpo entre personas reales. Al darse la mano, ambos sujetos procesaron la sensación de estar dándose la mano a sí mismo.

Los resultados sugieren que el cerebro construye su sensación de identidad con un cuerpo fundamentalmente a través de la vista, y no tanto por las sensaciones que recibe de los músculos, las articulaciones y la piel.

Posibles aplicaciones futuras

El revolucionario descubrimiento realizado por el Instituto Karolinska, que permite engañar al cerebro para que sienta una experiencia extracorporal, abre una puerta hacia un abanico de posibles aplicaciones en el futuro. Estas aplicaciones van más allá de la simple experimentación y pueden influir de manera significativa en campos como la terapia y el entretenimiento. Sin embargo, también nos desafía a reevaluar nuestra relación con la realidad y cómo percibimos nuestra identidad.

1 – Terapia:

- **Tratamiento del Dismorfismo Corporal:** Las personas que sufren de trastornos de la imagen corporal podrían

beneficiarse al experimentar su existencia desde un cuerpo diferente, permitiéndoles ver y sentirse desde una perspectiva distinta.

- **Rehabilitación Post-Trauma:** Víctimas de accidentes que han perdido la movilidad o han sufrido daños físicos podrían usar esta tecnología para experimentar una sensación de normalidad, lo cual podría acelerar el proceso de aceptación y rehabilitación psicológica.
- **Tratamiento de Ansiedad y Fobias:** La inmersión en un cuerpo diferente en un entorno controlado podría ayudar a las personas a enfrentar miedos y fobias específicas al desvincular su yo real de la experiencia.

2 – Entretenimiento:

- **Videojuegos y Realidad Virtual:** Imagina un videojuego donde no solo controlas a un personaje, sino que realmente “eres” el personaje. La inmersión sería total y las experiencias dentro del juego podrían ser mucho más intensas y realistas.
- **Cine y Experiencias Narrativas:** En lugar de simplemente ver una historia, podrías vivirla desde la perspectiva de uno de los personajes, sintiendo sus emociones y experimentando su entorno.
- **Turismo Virtual:** Viajar a lugares remotos sin salir de casa, pero con la sensación de estar realmente allí, podría ser una posibilidad con esta tecnología.

3 – Repercusiones en la Realidad e Identidad:

- **Difuminación de Límites:** A medida que las personas se sumerjan más en estas experiencias, la línea entre la realidad y la ficción podría comenzar a desdibujarse. ¿Cómo afectará esto a nuestra salud mental y nuestra percepción del mundo real?
- **Reconfiguración de la Identidad:** Si podemos “ser”

diferentes personas o entidades con facilidad, ¿cómo definiremos nuestra identidad central? El concepto de yo podría volverse más fluido y complejo.

- **Relaciones Humanas:** Las interacciones en un mundo donde las identidades pueden ser intercambiadas o alteradas pueden complicar cómo nos relacionamos con los demás. Las empatías y los prejuicios podrían verse influenciados por estas experiencias.

El futuro parece que será entretenido, así como complejo.

Fuente: muyinteresante.