

Las 9 fobias sexuales más frecuentes



Cuéntanos tus fobias y le diremos lo que es el miedo. (**Robert Benchley**)

Aunque nos resulte chocante sí existen las **fobias sexuales**. Nos resulta extraño, pero son más normales de lo que parece. ¿Por qué desconocemos este dato? Porque las personas no suelen manifestar este tipo de fobias, ya sea por vergüenza, timidez, etcétera.

En este artículo vamos a ver **9 fobias muy frecuentes y, también, desconocidas**. Esto no quiere decir que solo existan estas pues puede haber más! El mundo de las fobias está continuamente abierto para nuevas incorporaciones.

1. Vaginismo

El vaginismo es la fobia, quizás, menos desconocida. Es un **problema inconsciente** que dificulta tener relaciones sexuales. ¿Por qué? Porque la mujer que lo padece **contrae, involuntariamente, los músculos de la vagina** dificultando la penetración.

Esta fobia a ser penetrada llega hasta tal grado que **se huye de los tampones y de las consultas ginecológicas**, por otro lado, muy necesarias y recomendadas.

2. Gimnofobia

Este tipo de fobia es muy serio. Ya desde pequeños se nos inculca la **vergüenza a la desnudez**, algo que lo hace muy difícil de superar. Si a la vergüenza a la desnudez le sumamos la cantidad de **complejos** por no tener un cuerpo perfecto, algo que solo ocurre en la ficción, la posibilidad de desnudarnos se nos hace algo más que complicado.

Las mujeres y los hombres que sufren de gimnofobia tienen en sus mentes **cuerpos idealizados** que les provocan un bloqueo en el momento de intimar con sus parejas.

3. Genofobia

Una de las fobias más conocidas, pero también la menos reconocida. El **miedo al sexo**, en general. En los momentos en los que un encuentro sexual debería ser erótico y agradable las personas que sufren esta fobia **se bloquean**. Es un rechazo extremo, incluso se podrían denominar **repulsivo** para ellos.

4. Erotofobia

¿Miedo a hablar de sexo? Sí, existe. Al igual que el problema de la desnudez anterior, aún existen varias personas que **temen o rehuyen hablar del sexo**. ¿Por qué? Porque aún actualmente están vigentes muchas palabras que consideramos **tabúes**.

Esta fobia no es tan solo vergüenza sino **pánico** a tratar estos temas o a estar presente en un sitio donde se está hablando de ello.

5. Falofobia

Como su propio nombre indica, esta fobia cursa con verdadero **miedo al pene**. Pueden padecerla tanto hombres como mujeres. En el caso de los hombres la fobia será a tener una erección; en el caso de las mujeres a tocar o ver el pene de un hombre. Esto no es que **limite el contacto sexual** sino que es nulo. Aunque todo dependerá del **grado de fobia** que presentemos.

6. Medolmacufobia

Continuamos con las erecciones y ahora viene la fobia a la posibilidad de **no poder mantener una erección**. Una fobia presente en los hombres dada la **presión** ejerciente sobre la duración, la calidad y, sobre todo, poder **mantener una erección** lo máximo posible.

Ante tal estrés, muchos hombres optan por no mantener **ningún contacto sexual** para así evitar el posible final de la pérdida de erección.

7. Agrafobia

Esta fobia la padecen quienes han sufrido **abusos sexuales o han sido testigos de ellos**. Puede aparecer a cualquier edad y se caracteriza por el **temor a ser víctima de un abuso sexual**.

Las personas que sufren esta fobia no logran mantener una intimidad saludable con sus parejas, pues cualquier contacto sexual hace que lo sientan como una **violación**.

8. Venustrafobia

La venustrafobia es el **miedo a las mujeres hermosas**. A pesar de que no se le puede encontrar explicación realmente sí la tiene. Muchas veces, nos creemos que no somos merecedores de tanta belleza o nos preguntamos ¿qué hago yo con una mujer como esta?

Idealizamos de tal manera la belleza que nos gusta, sí, pero nos impide tener una relación con ella. El estrés y quizás nunca “estar a la altura” estarán presentes en nuestra mente.

9. Androfobia

Similar a la anterior fobia, esta cursa con **miedo a los hombres**. Esto no tiene nada que ver con su belleza ni su fuerza sino con **el género masculino**, en general. Normalmente, es fruto de un evento traumático en una edad temprana en la que el hombre haya sido el causante de este tipo de rechazo.

Ante estas fobias no debemos alertarnos. Son normales y, si se quiere, con mucho esfuerzo se les puede encontrar solución. Si sufres alguna de estas fobias ponte en manos de algún especialista que pueda ayudarte.

¡No renuncias a una vida sexual satisfactoria y plena!

Fuente: lamenteesmaravillosa.