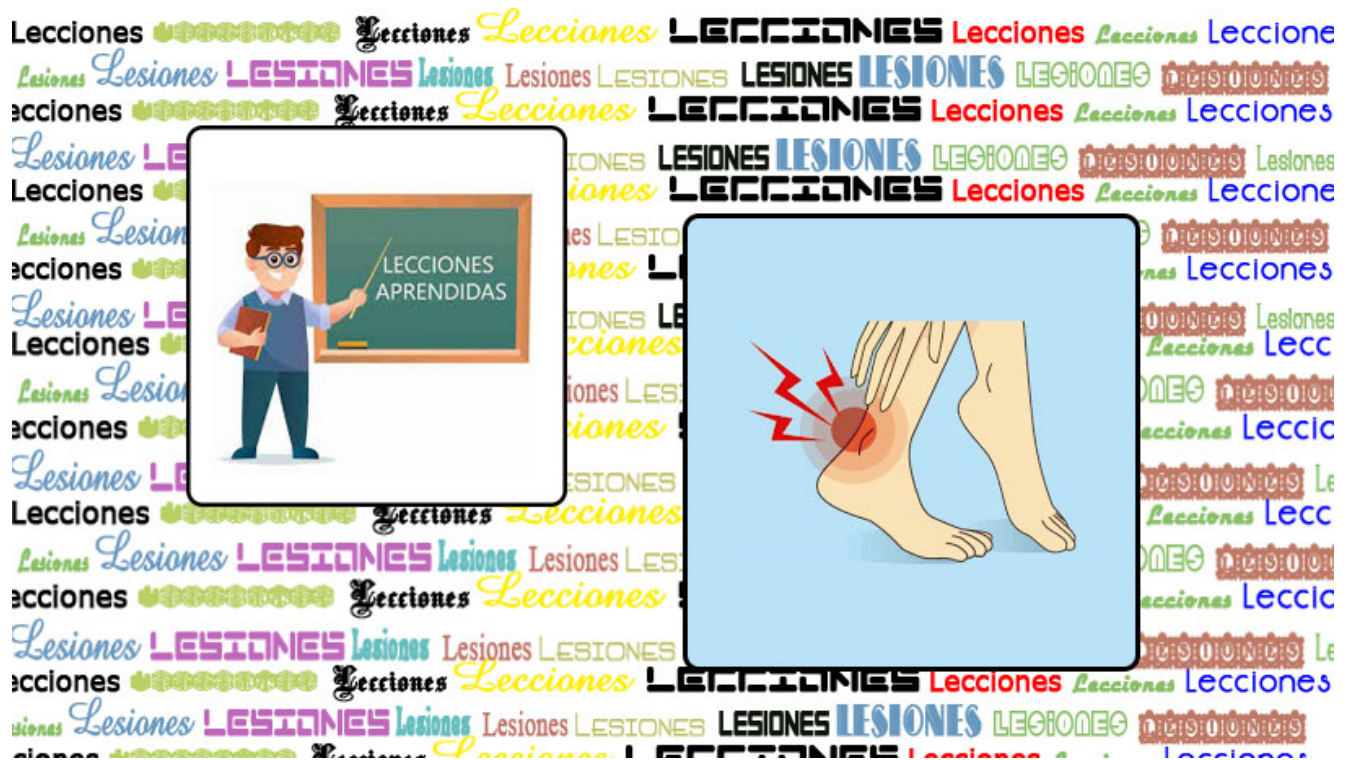


Lesión vs lección



Lesión:

Área de tejido anormal o dañado debido a un traumatismo, infección o enfermedad. Las lesiones se producen en cualquier parte del cuerpo, como la piel, los vasos sanguíneos, el cerebro u otros órganos. Ejemplos de lesiones son las heridas, las úlceras, los abscesos, las llagas, los quistes y los tumores. Una lesión puede ser benigna (no cancerosa) o maligna (cancerosa).

¿Cuáles son los 4 tipos de lesiones?

En general, las lesiones deportivas se pueden dividir en 4 categorías:

- Sobrecarga.
- Trauma directo (por ejemplo, caídas y placajes)
- Fracturas y luxaciones.
- Esguinces (**lesiones** de ligamentos) y roturas fibrilares (**lesiones** musculares)

¿Qué es una lesión según la OMS?

En el Informe Mundial de Unicef sobre la prevención de las lesiones en los niños, se define lesión como “el daño físico que se produce cuando un cuerpo humano se somete bruscamente a algún tipo de energía mecánica, térmica, química o radiada”.

Lección

Inteligencia de un texto, según parecer de quien lo lee o interpreta, o según cada una de las distintas maneras en que se halla escrito.

Una lección es una instrucción de conocimientos teóricos y/o prácticos que un maestro hace a sus discípulos o alumnos. El concepto proviene del latín *lectio* y tiene varios usos y significados.

¿Qué significado tiene la palabra lecciones?

Sesión en que un profesor enseña una parte de su especialidad.

Fuente: aeped, definicion.