

Qué es el piragüismo, en qué consiste este deporte y diferencias con el remo

España es una de las grandes potencias mundiales del piragüismo y lo demuestra cada 4 años en los Juegos Olímpicos en sus diferentes modalidades.

Se trata de un deporte acuático practicado sobre una embarcación ligera. Saúl Craviotto, Cristian Toro, Carlos Pérez Rial, Maialen Chourraut o Teresa Portela son algunos de los nombres que han situado a España como uno de los mejores países en este deporte conquistando medallas olímpicas.



Pese a todo, el piragüismo continúa siendo desconocido para una parte importante de la sociedad. Para descubrir **qué es el piragüismo, en qué consiste este deporte y diferencias con el remo**, en unCOMO te recomendamos que sigas leyendo este artículo.

Qué es el piragüismo

El piragüismo es un **deporte acuático practicado sobre una embarcación ligera**, fabricada normalmente con fibra de vidrio, fibra de carbono o incluso plástico en embarcaciones de recreo y fibras de carbono o de kevlar en embarcaciones de competición.

Las embarcaciones que se utilizan para hacer piragüismo son **piraguas, canoas y kayaks**. Las competiciones se disputan durante todo el año y se divide en diferentes categorías según el sexo y la edad. La división por edad establece la distancia que se recorre en cada categoría, la cual va aumentando conforme se sube de categoría.

Sin embargo, de forma provisional, un palista podrá cambiar en algunas competiciones su categoría por una superior. Por ejemplo: un competidor de edad juvenil y otro sub-23 pueden remar en una competición como si fuera una embarcación sub-23.

El Diccionario de la lengua española define el piragüismo como un deporte que consiste en la competición de un mínimo de dos piraguas, pudiendo ser más, **movidas a remo por sendos piragüistas**, los cuales pueden estar sentados o de rodillas en la embarcación.

En qué consiste el piragüismo y cómo se practica

En el piragüismo, **una o varias personas se encargan de propulsar la embarcación con una pala**. Estas personas se sitúan frente a la proa de la piragua. Es importante señalar que hay dos tipos de piragua: **kayak y canoa**. En los kayaks, los piragüistas se sientan en el interior de la piragua. En cambio, en la canoa se colocan de forma semisentada, es decir, con una rodilla apoyada en el fondo de la embarcación. Las embarcaciones pueden ser individuales, para dos piragüistas o

para cuatro tripulantes.

En el piragüismo, existen dos modalidades distintas: **en aguas tranquilas y en aguas bravas**. El piragüismo en aguas tranquilas tiene lugar en aguas estancadas y el modo de funcionamiento es parecido al de una carrera de atletismo: los participantes compiten uno al lado del otro con el objetivo de ser los primeros en cruzar la línea de meta. Por su parte, en el piragüismo en aguas bravas o eslalon, el modo de competición es a contrarreloj. Consiste en un circuito con diferentes postas por las que los competidores han de pasar obligatoriamente. El participante que lo completa en el menor tiempo, se proclama campeón.

En unCOMO te damos los siguientes consejos para practicar el piragüismo:

- Comprueba que la embarcación es insumergible y que tiene instalados sistemas de flotabilidad.
- **Saber nadar** es imprescindible para practicar el piragüismo.
- Es necesario llevar una **vestimenta adecuada**: bañador, camiseta y zapatillas. Si el ambiente es frío, un traje de neopreno y un chubasquero.
- Debes portar un **chaleco de tu talla**. Llévalo puesto y ajustado durante el tiempo que dure la actividad.
- Haz la actividad siempre en grupo de **mínimo 3 personas**.
- Utiliza **crema solar** de alta protección. Aplícala en las zonas de piel que queden expuestas al aire libre.
- **Respetar la naturaleza**, no molestes a la fauna que habite en el terreno ni dejes cualquier resto de basura.
- Si utilizas gafas, asegúrate de llevarlas sujetas. Debido al movimiento de la embarcación durante la actividad, se te pueden caer, romper y/o perder en el recorrido realizado.
- En los rápidos de los ríos, se desciende de uno en uno.

Diferencias entre piragüismo y remo

Existen algunas diferencias entre piragüismo y remo. Son las siguientes:

- En el piragüismo, **los remos sujetos con las manos no están fijos a la embarcación**, mientras que en el remo sí quedan fijados para ejercer más fuerza. Aunque en ambos casos la actividad desempeñada es la de remar, no se considera como remo a todo lo que siga esta práctica.
- **Posicionamiento de la persona:** en el remo, el deportista mira al lado opuesto hacia donde se mueve, mientras que en el piragüismo, el competidor se coloca de frente al movimiento.

También existen semejanzas entre estos dos deportes como el hecho de que ambos pueden **realizarse tanto en modalidad individual como en grupo**. En caso de bajar en descenso y para disfrutar en grande, en unCOMO te aconsejamos que lo hagas en grupo para compartir un momento inolvidable. Además, el piragüismo y el remo confluyen en que consisten en desplazarse en el agua en una embarcación.

Fuente: mundodeportivo.