

¿Qué es el 'shrekking'? : la nueva tendencia en citas que podría dejarlo con el corazón roto

El término toma su nombre de la película 'Shrek', considerada por algunos como la historia de amor definitiva.

Día tras día, el mundo de las citas y relaciones románticas trae nuevos conceptos de los que quizás nunca haya oído hablar o inclusive puede que lleve años practicándolos, pero no sabía que tenían un nombre en específico. Algunos de los más conocidos son 'ghosting', 'love bombing' o 'breadcrumbing', pero recientemente un **nuevo término** ha empezado a popularizarse en Internet: el 'shrekking'.



El 'shrekking' toma su nombre de la popular **película**

animada 'Shrek', considerada por algunos como **la historia de amor definitiva**. El protagonista es un ogro llamado Shrek quien se enamora de Fiona, una hermosa princesa que sorprendentemente le corresponde, a pesar del aspecto poco convencional de la criatura. El giro llega cuando la princesa misma se convierte en un ogro y, a pesar de eso, **Shrek la sigue amando**, hasta que los dos se terminan casando y formando una familia.

La historia busca poner énfasis en amar a nuestra pareja por lo que realmente es, **más allá de su aspecto físico**. Según algunos internautas, esa es la premisa del 'shrekking'. Sin embargo, otros señalan que el término se refiere a salir con alguien que se considera está **por debajo nuestros estándares**, con la idea de que así será más fácil **tener el control de la relación** y reducir las probabilidades de salir herido.

Un usuario en TikTok advirtió que esta nueva tendencia **es una trampa**. "Quizás creas que estás jugando a lo seguro, pero en realidad te estás jugando a ti mismo", alerta. "Llegas sin nada que perder, pensando que nunca te dejarán, pero ahí está el problema: sí te dejan. ¿Por qué? Porque **controlar a alguien no crea conexión**, sino resentimiento", argumenta.

Por su parte, otra internauta calificó al 'shrekking' como "horrible", puesto que, según ella, esta nueva moda se basa en rebajar tus expectativas frente a alguien que se parece a Shrek solamente para terminar **"completamente traumatizada"**.

Si usted ha recurrido al 'shrekking' con el fin de encontrar el amor real y ha fracasado, considere que esto **podría ser una señal** de que es hora de tomar un descanso de las citas y reflexionar sobre qué es lo que realmente quiere de su vida amorosa y por qué. Además, tome en cuenta que probablemente deba **trabajar con algunos de sus sentimientos** no resueltos de relaciones pasadas para poder, por fin, encontrar a su media naranja.

Fuente: rt.