

¿Qué es lo que realmente sucede cuando truenas tus nudillos?



Científicos utilizaron máquinas de ultrasonido para averiguar exactamente lo que pasa en nuestras articulaciones cuando las “tronamos”, poniendo fin a un debate de décadas de antigüedad sobre donde proviene

ese distintivo crujido.

Investigadores de la Universidad de Alberta, publicaron un artículo basado en resonancia magnética de las articulaciones de los dedos, asegurando que el ruido seco es causado por el colapso de las burbujas de aire que se forman en el líquido sinovial que rodea las articulaciones.

Pero las máquinas de ultrasonido pudieron grabar lo que está pasando dentro de nuestros cuerpos siendo 100 veces más rápido y efectivo que las resonancias magnéticas, por lo que otro equipo de científicos decidieron investigar esta afirmación aún más.

“Lo que vimos fue un destello brillante en el ultrasonido, como un fuego artificial que estalla en la articulación, fue todo un descubrimiento inesperado.” Aseguró Robert D. Boutin de la Universidad de California, líder de la investigación.

Los destellos de la ecografía se acoplaron de manera coherente con el sonido de explosión que los investigadores pudieron predecir con un 94 % de precisión que ‘aparecieron’ en las grietas, con sólo mirar las imágenes.

El equipo sospecha que el agrietamiento y el flash visual en

las imágenes de ultrasonido se relaciona con los cambios de presión que se producen en el líquido sinovial.

“Ha habido varias teorías y una buena cantidad de controversia acerca de lo que sucede en la articulación cuando se rompe. Estamos seguros de que el sonido crujiente y el brillante destello en la ecografía se relacionan con los cambios dinámicos en la presión asociados con un gas burbuja en la articulación “. Explicó Boudin a Richard Hartley-Parkinson en el diario Metro.

Pero en realidad esto sigue siendo un misterio, los investigadores no detectaron ningún dolor inmediato, hinchazón o daño en las articulaciones ya que estaban agrietadas, y no encontraron ninguna diferencia discernible entre las articulaciones de los nudillos que habían sido “tronados” y los que nunca lo hicieron.

Así que por favor, que alguien investigue esto, ¡tenemos que saber!

Fuente: muyinteresante.