

¿Sabías que los infartos muestran síntomas desde un mes antes?



Cuando alguien está hablando de ataques cardíacos, de inmediato los relacionamos a situaciones impactantes o altamente emocionales que los provocan de un momento a otro.

Sin embargo, no siempre es así, hay veces que ya se tienen antecedentes de enfermedades en el corazón y los síntomas se empiezan a presentar, pero pueden confundirse con algún otro padecimiento, por ello es que el afectado no se da cuenta.

El cuerpo es capaz de avisar o mostrar síntomas desde un mes antes de que ocurra el ataque cardíaco, pues no siempre son palpitaciones, dolor en el pecho o en la mano izquierda, así

lo comprobaron investigadores del Instituto del Corazón del Cedars-Sinal en Los Ángeles, Estados Unidos.

Síntomas que aparecen un mes antes

- Dolor en el pecho o abdominal
- – Dificultad para respirar
- – Palpitaciones
- – Disminución repentina de la presión arterial
- – Desmayos
- – Náuseas
- – Vómito

A pesar de que algunas de estas señales podían ser por algún otro padecimiento, lo mejor es estar alerta y visitar a un médico para que valore la situación real en la que se encuentra la persona.



Es importante estar alertas pues alrededor del 54% de muertes en México son por problemas cardiacos.

Fuente: muyinteresante.