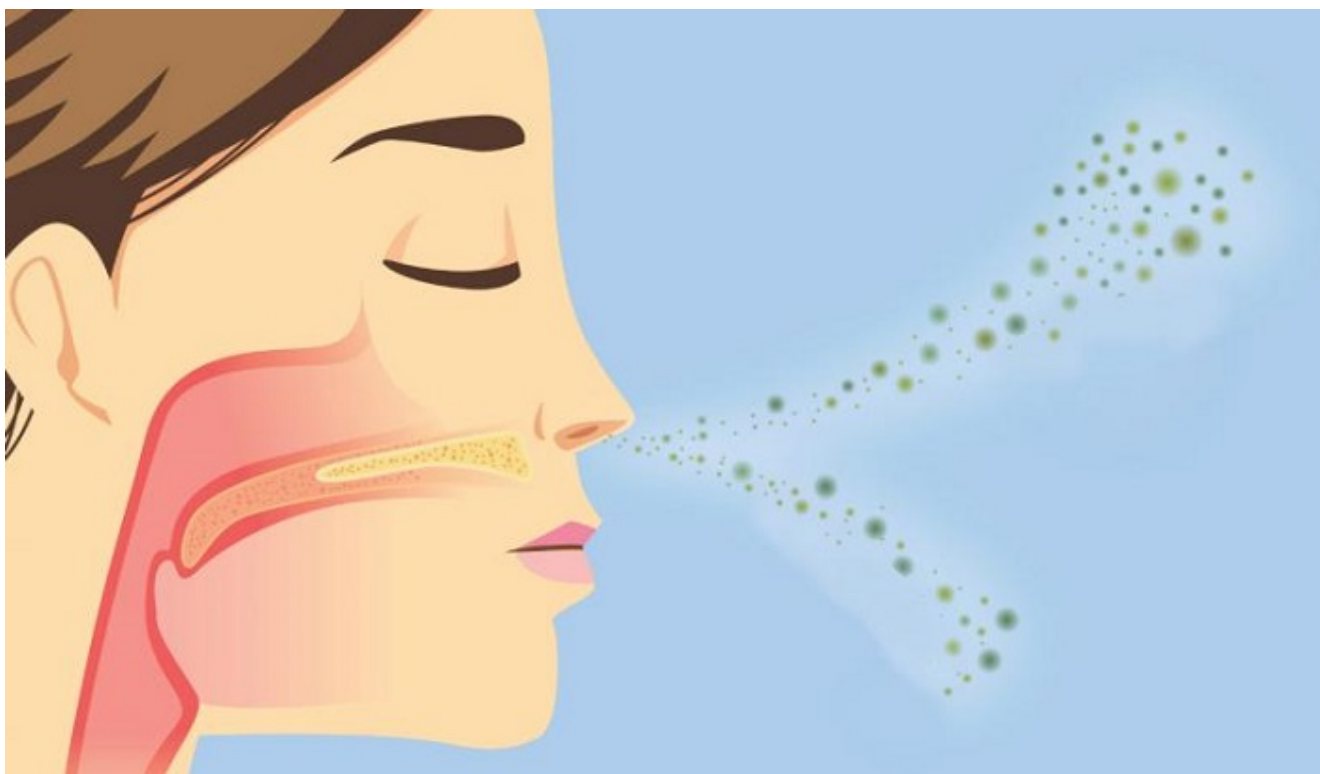


Si no puedes detectar estos 5 olores, podrías tener riesgo de demencia



La ciencia ya ha comprobado que los primeros síntomas de demencia incluyen pérdida de memoria y declinación cognitiva, pero al parecer , un nuevo estudio ha descubierto que puede generar una señal discreta mucho tiempo antes de manifestarse: la dificultad para identificar olores.

El estudio, publicado en el boletín de la Asociación Americana de Geriatría, analizó a 2906 hombres y mujeres de entre 57 y 86 años. Ellos fueron sometidos a pruebas que evaluaban su capacidad de identificar cinco olores: cuero, menta, naranja, rosas y pescado.

Cinco años después de la prueba inicial se constató que el 4,1 % de los participantes desarrollaron demencia.

De todos los factores considerados por los científicos, como

edad, sexo, etnia y enfermedades, los únicos que fueron vinculados a mayores posibilidades de tener demencia fueron los relacionados con el desempeño cognitivo y el olfato.

El olfato es indicativo de las funciones cerebrales

La investigación descubrió que las personas con dificultad para reconocer olores tenían el doble de riesgo de desarrollar demencia, y el riesgo crecía proporcionalmente a la cantidad de olores que no conseguían diferenciar.

Según el responsable del estudio, el doctor Jayant M. Pinto, los sensores olfativos son un indicador de las funciones cerebrales.



Incluso, un estudio publicado en *Neurology* en junio de 2017 descubrió que los problemas olfativos son un signo de Alzheimer, especialmente en lo que se refiere a la dificultad en identificar aromas como chicle, gasolina y limón.

Así, cualquier cambio en la capacidad de oler es un indicio de que debe realizarse una investigación detallada para evaluar las condiciones de salud, ya que esto puede apuntar a enfermedades como la demencia y el Alzheimer.

Fuente: vix.