

Tipos de escalada

La escalada sigue ganando popularidad. En los últimos tiempos, cada vez son más las personas aficionadas al mundo de la escalada y que se atreven a practicarla.

Gracias a la habilitación de más zonas equipadas y a la apertura de nuevos rocódromos, se está creando una gran comunidad de aficionados a este deporte con una larga historia y cuyo atractivo está fuera de toda duda por los retos físicos y mentales que presenta.



Debido a su historia y evolución con el paso de los años, en la actualidad existen muchos estilos y modalidades de escalada. Es importante conocer cada uno de ellos, ya que los aficionados más recientes a este deporte necesitan profundizar en ello para determinar cuál se ajusta más a sus gustos y, de esta manera, disfrutarlo al máximo. Para descubrir los diferentes **tipos de escalada**, en unCOMO te recomendamos que sigas leyendo este artículo.

Escalada libre

Este tipo de escalada surge como modalidad de evolución a la escalada artificial a comienzos del siglo XX. Se trata de **escalar sin la ayuda de ningún equipo de apoyo artificial durante el ascenso**. Consiste en subir una ruta mientras te apoyas únicamente en las formaciones y perfiles de las piedras, utilizando solo tu fuerza y habilidad.

Por lo tanto, en la escalada libre se asciende sin el uso de cuerdas ni de otros sistemas de ayuda artificiales. En esta modalidad, el equipo se utiliza exclusivamente en eventualidades de caída o seguridad, pero no para el mismo ascenso. Actualmente, la escalada libre es una de las modalidades más populares, ya que muchos estilos son variantes o derivaciones de este tipo de ascenso.



Escalada artificial

La escalada artificial es la modalidad precursora de todos los estilos de escalada en roca conocidos en la actualidad. Se trata de ascender por la pared escogida con el apoyo del uso de un equipo artificial compuesto por **elementos de protección y sistemas sobre los que puedes colgarte y apoyarte** para subir la ruta.

Una parte de este equipo es removible (ganchos, hooks, fisureros) y otra parte es material colocado en la pared como los pitones y los clavos. Este tipo de escalada requiere de mucho equipaje, ya que se necesitan los sistemas de protección de caídas y sistemas de ayuda artificial para apoyarte durante el ascenso.

Escalada free solo

La variante de escalada free solo es una de las menos practicadas en todo el mundo por el **enorme riesgo** que conlleva. Consiste en escalar sin **ningún tipo de apoyo o equipo de seguridad**. No se utilizan cuerdas, anillas ni sistemas de seguridad para posibles caídas.

Por lo tanto, el riesgo de sufrir daños graves en una caída es muy elevado a medida que se asciende. Es una modalidad fascinante, pero se necesita de una gran preparación y practicar muchas veces antes con cuerda la misma ruta hasta sentirte preparado para subir en free solo.



Escalada deportiva

La escalada deportiva es una de las modalidades más populares en el planeta. **Deriva de la escalada libre y cuenta con un sistema de aseguramiento** soportado siempre por piezas fijas y permanentes, conocidas como bolts y colocadas previamente en la pared.

Cuando un escalador llega a cada bolt, solo tiene que insertar la anilla de seguridad, es decir, una pieza adicional que le permitirá colocar su cuerda para asegurarse y continuar con la subida.

Escalada tradicional

Se conoce como la forma más natural y original de escalada libre. Su filosofía es el ascenso mediante tus habilidades, **apoyándote solo en los sistemas de aseguramiento limpios** para caídas eventuales.

Un sistema de aseguramiento limpio es aquel removible que no

deja rastros en la pared o con impactos menores. La escalada tradicional se apoya en sistemas de aseguramiento específicos, por lo que se necesita de mucha experiencia y conocimiento técnico para su uso. Entre los equipos más conocidos de la escalada tradicional se encuentran los cams, friends, hexágonos o hexes y las nueces.

Escalada en hielo

Este tipo de escalada implica el **ascenso en formaciones de hielo, como cascadas congeladas o glaciares**. Se requiere el mismo equipo de seguridad que en otras variantes: anillas, cuerdas y casco, entre otros elementos. Además, necesitas un equipo especial para la escalada en hielo como piolets y crampones.

Los piolets y camprones son fundamentales en la escalada en hielo, ya que son los elementos que te permiten avanzar sobre formaciones de hielo y nieve y en superficies resbalosas.



Escalada en bloque

La escalada en bloque es una modalidad moderna y muy popular de este deporte en las últimas décadas. Se trata de **ascender sobre grandes rocas de una altura menor a la de una pared vertical**. Se practica en grandes bloques de piedra o sobre monolitos dispersos en el paisaje.

Al tratarse de grandes rocas aisladas, sus perfiles o formaciones suelen ser desiguales, con inclinaciones variables y cierto desplome o ángulos en contra en muchos casos. La práctica de la escalada en bloque requiere de explosividad, fuerza y capacidad para la toma de posiciones peculiares o incómodas.

Escalada alpina

La meta principal de la escalada alpina es alcanzar la cima. En esta modalidad, se intenta avanzar con más agilidad. Demanda habilidades y el uso de equipos más especializados respecto al montañismo, porque implica el ascenso en condiciones y superficies que requieren la combinación de habilidades de escalada en roca, montañismo y escalada en hielo.

En función del lugar en el que realices la escalada alpina, tanto las rutas como las habilidades que necesitarás para completarlas pueden variar significativamente: unas cuentan con grandes porciones de glaciar o con descensos en multi-largos de roca, mientras que otras están constituidas por porciones largas propias de la escalada en roca y en hielo.

Escalada en punta

En esta modalidad, los escaladores deben ir **montando cada una de las anillas de seguridad a medida que ascienden**, así como

cada sistema de protección. Se sube punteando una ruta, de modo que no hay cuerdas ni sistemas de seguridad establecidos antes del ascenso. Así pues, la caída implica más riesgos que en otros tipos de escalada.

Para la escalada en punta, necesitas tener una **gran experiencia y habilidad técnica**, ya que debes conocer las formas idóneas de colocación de las protecciones, la inserción de la cuerda, cuidar la posición de la cuerda durante el ascenso y saber montar el sistema de reunión al finalizar la ruta.

Escalada de velocidad

Es una modalidad cuya popularidad creció muchísimo gracias a los Juegos Olímpicos de Tokyo 2020, primer año en la historia en que la escalada participó en unas olimpiadas. Consiste en perfeccionar el ascenso para que pueda realizarse a contrarreloj, es decir, tratando reducir el tiempo de subida en cada ascenso.

El objetivo principal de este estilo es **subir con la mayor rapidez posible**, quedando en un segundo plano la dificultad de las rutas. Y es que las competiciones de escalada de velocidad se suelen desarrollar en rutas con grados de dificultad bajos, sobre todo si se comparan con las de otras modalidades.

Fuente: uncomo.