

Tomarte un café con estas células activadas con cafeína controlaría tu diabetes



La diabetes se desarrolla cuando el cuerpo pierde su capacidad de regular los niveles de glucosa en la sangre. A partir de entonces, los diabéticos deben pincharse frecuentemente para medir sus niveles de azúcar en la sangre y usar esta información para ajustar el suministro de insulina.

Sin embargo, una taza de café después de una comida podría ser suficiente para mantener la diabetes bajo control, gracias a las células activadas por cafeína que se han diseñado para liberar insulina. El estudio lo ha publicado Nature.

Células activadas por cafeína

Martin Fussenegger, un biotecnólogo de ETH Zurich, Suiza, y sus colegas, tomó células de riñón humano y las diseñó para producir insulina. También agregaron un receptor que desencadenaría la liberación de esta insulina cuando la cafeína estaba presente.

A continuación, implantaron estas células en diez ratones diabéticos y les suministraron café con sus comidas. Las pruebas revelaron que esto era suficiente para permitir a los ratones controlar sus niveles de azúcar en la sangre.

El riesgo de desencadenar accidentalmente una dosis de insulina parece ser pequeño. según explica Fussenegger:

A mi entender, no hay otras fuentes significativas de cafeína en los alimentos. Incluso cantidades muy pequeñas de cafeína no activarán el sistema.

Es un ensayo prometedor que espera que pronto pueda extrapolarse a humanos. El control de la producción biofarmacéutica con cafeína resulta económico y solo está presente en bebidas específicas, así que se espera que mejore la conformidad del paciente al integrar la terapia a su estilo de vida.

Fuente: xatakaciencia.