

Tu cerebro decide qué vas recordar en el futuro



Tu cerebro elige no recordar tantas cosas: un viaje, dónde dejas las llaves, el nombre de ese colega que se sienta peligrosamente cerca de ti. La neurociencia cognitiva asegura que lo que siempre te hará recordar un suceso es una experiencia emocional, ya que está lleno de carga afectiva.

Un estudio publicado en Nature Neuroscience, asegura que mientras que los sentimientos se derraman, los recuerdos son más profundos y duraderos.

La autora principal Lila Davachi, que dirige un laboratorio de NYU dedicado al estudio de la memoria, aseguró que los resultados muestran cómo la memoria no es sólo una cuestión de recordar eventos en el mundo exterior, sino que depende de sus estados internos:

“Estos hallazgos demuestran que nuestra cognición está muy influenciada por las experiencias

precedentes y, específicamente, que los estados cerebrales emocionales pueden persistir durante largos períodos de tiempo”.

Así que la próxima vez que tengas que memorizar algo, probablemente quieras escuchar aquella canción que te pone triste.

Fuente: muyinteresante.